

Solpolitik for KKFO'en på Nordøstamager Skole

Børn er ofte meget udendørs, og er derfor særligt udsatte i solen. Derfor giver det mening at sætte fokus på solbeskyttelse af KKFO'ens børn - i et samarbejde mellem KKFO og forældre.

NØA's solpolitik er med til at sikre, at børn og voksne har klare retningslinjer for solbeskyttelse og solens påvirkning. Politikken gælder i perioden fra maj til september på dage med få eller ingen skyer, og i tråd med Sundhedsstyrelsens retningslinjer prioriteres solbeskyttelse, når uv-indekset er 3 eller derover.

Forældrene har et ansvar for, at:

- Smøre deres barn ind i solcreme hjemmefra om morgenen og guide deres børn i, hvordan man tager det på. Se link for info på hjemmesiden <http://www.skrunedforsolen.dk/>

* I Danmark anbefaler Solkampagnen fra Kræftens Bekæmpelse, at man anvender solcreme med faktor 30 eller højere, gerne vandfast og i rigelige mængder.

- Sørger for, at barnet har sin egen solcreme liggende i garderoben i KKFO'en.
- Give barnet en solhat med hver dag - gerne med bred skygge hele vejen rundt (fx en bøllehat - baseballkasket er ikke nok)
- Sikrer, at barnet har let tøj på, der dækker skuldre, overarme og går ned over knæene



KKFO'ens voksne har et ansvar i at sikre gode muligheder for skygge, og der er løbende fokus på at benytte skyggefulde opholdssteder på legepladsen i KKFO-tiden. De voksne skal samtidig være opmærksomme på at tænke skygge ind i både ture og udendørsaktiviteter hen over sommeren. Børnene bliver i løbet af KKFO-dagen mindet om at tage solcreme på, og vi voksne guider børnene ved behov, hvis de opholder sig udendørs. Vi hænger hen over sommeren plakater op i KKFO'en med fokus på sol og beskyttelse i børnehøjde.

I KKFO'en støtter vi børnene i at huske solvaner, men det er som udgangspunkt forældrenes og børnenes eget ansvar, at børnene er smurt ind og har de nødvendige solbeskyttende ting med.